10月号

No.008

H22.9.15 発行

今月のおすすめ本

ママとばあばの仲良し子育て

山口育子 著

ママとばあばの関係を作るためのいろいろな工夫を具体的に盛込んだお話しはとてもためになります。

9月23日(木) 親子で楽しむアロマ

10時～12時

講師 今村恭子先生
(英国IFA認定アロマセラピスト)
♪いたずら盛りの3児の母でもあります♪

親子でアロマを楽しもう!!
手作りのサシェを作って癒されてみませんか♪
親子で一緒につくる世界にひとつだけのアロマです。

お願い

"ぶら下がらないでね～"

お願い

低い壁に付けてある"ポーポルタン"は優しく回してあげてください。時計の下に付けているのは、少しカロ減ができるようになった子ども運用ですが指が挟まると痛いので、お子様が遊ぶときは目を離さず、周りにも配慮してあげてくださいね。

最近まわらないにとがタタいです。

ぜんそく

朝晩が冷え込むようになると、ぜんそくが起こりやすくなります。ぜんそくのおもとは、家のダニなどによるアレルギー反応ですが、気管支の敏感さが影響しています。アレルギー反応や感染などがあると気管支の粘膜で炎症と言う現象が起きます。炎症とは粘膜がただれた状態です。炎症がおこると気管支の粘膜は敏感な状態になり、ちょっとした刺激によって、咳や痰、ゼーゼーが起こるようになります。運動したり、乾いた空気や冷たい空気を吸ったりほこりや煙を吸ったりしただけでも発作が起こるようになります。表面的には発作が落ち着いたように見えても、体の中では気管支の敏感さは続いている事が多いです。自己判断で薬をやめずに、医師とよく相談しながら続けることが大切です。

10月3日(日) 秋まつり

(入場無料)

10時～13時

アレルギーのある子も一緒に楽しめる秋まつり。

アレルギーのある方は事前にご連絡を頂けるとうれしいです♡

☆クレープ屋さん
☆手作り実験コーナー
☆お店やさん
☆息抜き隊
(アロマハンドマッサージ ハーブティー)
☆盛り上げ隊

9月5日(日) 子育て講演会「ママとばあばの仲よし子育て」開催しました。

山口育子さん(通称びわこのいっこさん)子育てのパワーがみなぎる講演会でした。独自にアンケートをまとめられていて、その結果で印象的なのは大手のアンケートで「お金を出してほしいけど、口は出さないで欲しい」という声が9割だったということだったのに「ばあばやじいじには相談にのって欲しい」と若い親は思っているということ。そしてじいじやばあばは甘いお菓子を食べさせるので困るというけどお菓子を食べさせたいわけではなく、孫の喜ぶ顔が見たいだけ。孫が喜ぶ他の方法を知らないだけ。だから、うちのうはこんなおやつが好きなんです♪こんな事に興味があるんですって教えてあげて。それだけで関係は変わって行く。」という同氏の書籍も大好評です。

9月11日(土) もくもく参加は6ヶ月から10ヶ月までのお子さんの5組。

里帰り中のお母さんやお友達同士で参加、そして常連さん♪今回はアシスタントがいなかったのでたくさん体操していました。

今回の大人のメニューはナポリタンとトマトスープ。

8月の終わりに私達(ジッチとバッチ)は九日川に行ってきました。3人の孫にお出迎えされ嬉しさもひとしお。

グランドマザーくまの孫育て日記

毎日ヌヌ子の二人は仲よくケンカ? このみ「くく! いじわるしてごめんね」とか数秒もたたないうちに仲直りしたり、かかしたり…。こわって伊がいいんですねね!

9月4日(土) はぐはぐ

参加は3組で ヌヌ子ちゃんがおばあちゃんとママと参加しました。

わる頃に順番に起きてで可愛いい笑顔を見せてくれました。

今回はベビータッチと発達にそったあそびをまぜてみました。

次回は 10月23日(土)

9月29日(水)

10時半～12時

クリニック2階

第3回 茶話会のお知らせ

テーマ 子育ての工夫 ～発達障害の視点で(診断はなくても)～

今回もあおいとうの相談員の方が参加してくださいます。

〈小児科・小児神経科〉

はるこどもクリニック

〒041-1111 亀田郡七飯町本町6丁目7-42
Tel 0138-65-0500 Fax 0138-65-0501
HP http://haru-kodomo.com

乳児健診～毎週火曜日14:45から。(要予約)
予防接種～随時。前日までに予約してください。
※ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

診療時間案内

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	● 9:00
14:30～18:00	●	★ 16:00		●		15:00

★乳児健診 14:45～15:45

☆10月の休診日☆

10/15(金)、16(土)

…で学会のため…

他、祖祝祭休み。