5月22日(土) 離乳食講座「もぐもぐ」

持ち物：いつも使っているスプーンとエプロン、お気に入りのおもちゃ、普段のお出かけセット
内容：実演見学(簡単な実習がある)、試食、質問コーナー
次回の献立予定：洋食

前回のようす 4月は地元の食材を生かして豚汁とおかゆ、りんごのコンポートをつくりました。参加は2ヶ月～9ヶ月の赤ちゃんとお母様の5組。豚汁を作る過程で、月齢にあった硬さ、形や大きさなど説明を受けながらそれぞれの離乳食を準備していきました。試食しながら気になっていることを質問したりと、とても楽しそうでした。

グランドマザーズクマの子育て日記

我が孫、双子のくるみとこのみは九日川に行って早1ヵ月が経ちました。母親の勤務する附隣の保育園に通っています。そこで相撲大会をやることになり、このみは即決で「やる！」とはりきり、くるみは「やらない。負けたらやだもん…。」だって。
競争心が芽生えるお年頃(3才)？なんでしょうか～？

5月15日(土) 赤ちゃんサロン「はぐはぐ」

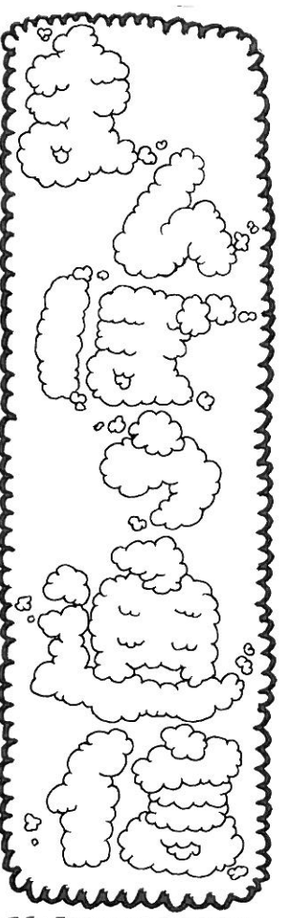
持ち物：大きめのタオル、いつものお出かけセット
内容：絵本の読み聞かせ、ベビータッチ、体重測定、おしゃべりタイム

前回のようす 4月は、2ヶ月～もうすぐ9ヶ月という赤ちゃんとお母様6組と、きょうだいが2人。初めはスタッフもみんながちょっぴり緊張気味。時間の経過と共にリラックス♪たくさん言葉がけをして、赤ちゃんに触れて、赤ちゃんとお母さんの"特別な時間"は赤ちゃんもお母さんも、そばを見ているスタッフも癒されました♡

まんぼうクラブ

4月29日の「自然と友だちになろう。さあ、林の中へ」の参加は48名でした。野鳥観察やミニコンサート、折り紙、試食交流会と盛りだくさんでした。休日にもかかわらず、たくさんの方にお手伝いしていただきました。ありがとうございました。参加された方たちの、キラキラ、ワクワクした雰囲気が忘れられません。きっと親子で29日に体験したことを話題に楽しく過ごす時間ができることと思います。(FMいるかの生中継が入り、より盛り上がったと思います。)楽しい時間をありがとうございました。どうぞ感想をお寄せ下さい。

今後の予定 5月、6月は運動会でみなさんお忙しそうなので6月後半をめどに行事を企画したいと思っています。7月の夏休み前には「木と友だちになろう♪小さな手回しオルガン」を予定しています。



NO.004
H22.5.15 発行

5月27日(木) 子育て講座「のびのび」

テーマ：救急～こんなときどうするの？～

いろいろなものに興味・関心を示しながら、毎日少しずつ賢くなっていく子ども達。子ども達には自分の力でなんでも探索してもらいたいものですが、間違って危険なものを口に入れてしまうこともあります。また、突然の発熱やけいれん・・・。
そんな時、みなさんはどのようにされていますか？慌てず対応できるように、この講座に参加してみませんか？お孫さんと過ごされる機会がある方、子どもさんと関わる機会が多い方、いかがですか。

前回のようす 宣伝不足ですか～スタッフとあわせて10人ほど。でもゆったり、ゆっくり質問などができました。

溶連菌感染症がはやっています

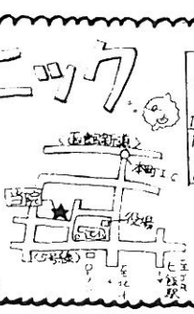
発熱、のどの痛み、体のぶつぶつが主要な症状です。舌にブツブツができて苺のようになるのが特徴です。治ってから手や足、お尻の皮がむけることがあります。あまり高い熱が出ないこともあるので、喉の痛みが強いときは、病院で検査してもらいましょう。抗生剤で簡単に治る病気です。抗生剤を飲むと1日か2日で熱が下がり、のどの痛み、発疹も消えます。途中で薬をやめると再発してしまうので、決められた日数(5～10日)を続けるようにしましょう。抗生剤を飲み始めてから3日間はお休みです。3日経って症状も消えていれば、登園、登校は大丈夫です。潜伏期間は2～5日間です。治ってから腎炎を起こすことがあるので2週間くらいしてから尿検査をするようにしましょう。

絵本の紹介

「こいぬのうんち」
クォン・ジョンセン文　チョン・スンガク絵
ピョン・キジャ訳

子ども達が好きな言葉？"ウンチ"でも大人はあまり口にしてほしくない言葉？"ウンチ"自立たなくなって役に立たないと思われているものが、意外な可能性を見せてくれるお話しです。絵がカ強くて気に入っています。医療機関ではウンチは健康のバロメーターだからやソとオーケに使ってます。

〈小児科・小児神経科〉
はるこどもクリニック
〒041-1111 亀田郡七飯町本町七丁目7-42
Tel 0138-65-0500　Fax 0138-65-0501
HP http://haru-kodomo.com



Pあり(クリニック前)

乳児健診　毎週火曜日 14:45から。
予防接種　随時。前日までに予約願います。
※ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

診療時間案内

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	● 9:00～15:00
14:30～18:00	●	● 乳児健診 16:00～19:00	●		●	

※火曜日は乳児健診(14:45～15:45)のため一般診療は16:00から19:00です。
※土曜日の診療は9:00から15:00(昼休みなし)です。

☆6月の休診日　日曜日、祝日のみ