まんぼう通信

4月号
002

みそづくり

大変好評で午前・午後と2様に拡大して約40人の親子でみそづくりを楽しみました。講師を務めて下さったWさん裏方で試食用のみそ汁をつくって下さったNさん、Aさんありがとうございました。

こうじと塩のまざった大豆（つぶしてある）をまぜるだけのみそですが、出来上りはとてもおいしいです。我が子が作ったみそはさらにおいしいはずです。

できあがったみそには思い思いのラベルが貼られ自宅へ持ち帰りました。あとは3ヶ月、様子をみつつ色が変わってくるのをまっていて下さいね。

しげみ

<感想>（とってもハート）

試食用のおみそ汁がおいしかった（笑顔）

ダシには、にぼしと昆布にかつお節。具には渡島コロニーの無農薬 走り冬いも。

とてもやさしい自然の味を頂きました。

H.T

ゴリラドクターのスタッフ日記

ある日、お風呂屋さんに双子のくるみとこのみを連れて行きましたよ。2人をお風呂に入れるのは大変な作業？でしたが楽しかったです。お昼にざるそばを一枚2人で食べて、たいに腹。その後、ソフトクリームも1コずつ食べて、大満足（笑）（笑）

最後、温まるときに数える歌があります♪大声で唱歌いながら、♪いーち、にぃ、さんぽの しまうま、ゴリラのロケット、なーめた ハチミツ、きゅウリのジュース♪

4月の行事

4/8（木）13:00～16:00 クリニック2F 無料
子育て講座① 「子どもに必要な三つの力」

4/10（土）10:30～12:00 クリニック2F 無料
赤ちゃんとママのための時間
「HUG（はぐ） HUG（はぐ）」①
内容：絵本の読みきかせ、ベビータッチ、交流
対象：1ヶ月～7ヶ月の乳児

4/17（土）10:00～12:00
母乳育児講習会 講師：管理栄養師
内容：実演、試食、質疑応答、交流
対象：3ヶ月～1才までのお子さんをもつ親

13:30～15:00
子育てトークの会
子育てでちょっと気になっていることを持ちよって、ロールプレイをしてみたりして子どもへの対応のヒントや考え方をつかむきっかけにして下さい。

15:30～17:00
アドラートークの会
アドラー心理学を学んでみたい方におすすめです。

診療時間が変わります

4/3（土）から毎週土よう日
9:00～15:00まで
診療いたします。
（昼休みナシ）

休診のお知らせ
4/23（金）、24（土）、25（日）
院長学会出席のため休診

○まんぼうクラブ○

当クリニックに普段かかっていない方でも入会できます！親子で楽しめる行事の連絡が届きます♪参加できそうな時には申し込み頂けるとOKです！登録していないお友達を誘っての参加も可能です。スタッフ1人でお手伝いしてくださる方も大歓迎です！

○新しいワクチン○

2008年12月に認可された
インフルエンザ菌のワクチン（アクトヒブ）に続いて、昨年12月に子宮頸がん予防のワクチン、さらに今年2月に小児用の肺炎球菌のワクチン（プレベナー）が、認可・発売されました。いづれも生死にかかわる重い病気で治療よりも予防が大事になってくるものです。ワクチンの予防効果も高く、当院でも積極的におすすめしています。任意接種のため、自費となるのが欠点です。（アクトヒブは自治体によって補助があります。）あまりたくさんワクチンがあると混乱すると思います。外来でワクチンのスケジュールの相談を受けていますので、気軽にお尋ねください。

はる先生より

絵本の紹介

「あなたをずっとずっとあいしてる」
作・絵 宮西達也 ティラノサウルスシリーズ

つめがするどくて、きばがギザギザ、からだがゴツゴツのティラノサウルス。見た目はこわいけど、本当は？

大人になると、いろいろな情報をもっている分、見た目で判断しがち。ついつい対応も変えてしまいがち…。

どんな姿になろうと、いくつになろうと変わらないのは子を思う親と、親を思う子の気持ちかもしれません。

今、「ちょっと辛い」という方、じっくりかみしめて下さいませ。

しげみより

MR（麻疹・風疹）のワクチンを受けましょう

年長さんになったら、MRワクチンの接種があります。入学前の1年間だけの有効期間ですので、忘れずに受けましょう。

乳児健診
4/6、13、20、27
14:45～ 予約してね

クイズ

Q. 当クリニックの先生の名前は？

1. たかやなぎ しげじ
2. たかやなぎ しげはる
3. たかやなぎ じじ
4. かたやなぎ しげはる

☆先月の答え
4」でした

なんで？なんで？コーナー

Q. なんでまんぼうなの？

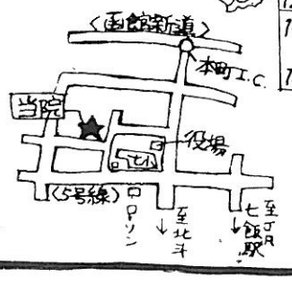
A. まんぼうは海のお医者さんといわれているのでまんぼうにしました。病気のお魚をまんぼうと同じ水そうに入れると元気になる！とかならないとか…。

※次回、なんでトイレの戸はいつもあいているの？にお答えします！

<小児科・小児神経科>

はるこどもクリニック

〒041-1111 亀田郡七飯町本町6丁目7-42
Tel 0138-65-0500 Fax 0138-65-0501
HP http://haru-kodomo.com



Pあり（クリニック前）

乳児健診…毎週火曜日14:45から。
予防接種…随時。前日までに予約願います。
※ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

＊診療時間案内＊

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	9:00 ●
14:30～18:00	●	乳児健診 16:00 ● 19:00	●		●	15:00

※火曜日は乳児健診（14:45～15:45）のため一般診療は16:00から19:00です。
※土曜日の診療は9:00から15:00（昼休みなし）です。

☆4月の休診日 4/4、11、18、25、29（日・祝）4/23、24（学会参加のため）