まんぼう通信

H22.3月1日

1号 (祝)

あいさつ

このたび、「はるこどもクリニック」として、地域の皆様とより深くつながるために、通信を発行することにしました。当クリニックの考え、これからの予定、今はやっている病気、皆さんにお伝えしたいことなどを、定期的に発信していきたいと思います。長くご愛顧いただければありがたいです。お読みになりましたら、ぜひ、皆さんからの声もお寄せください。お待ちしています。

はるこどもクリニック院長
高柳 滋治

《まんぼうクラブ》 平成22年2月22日発足

当クリニックでは、子どもたちのこころとからだの健康と豊かな発達をうながすことと、困ったときになんでも話し合える親子関係をつくることを目的に、開院時（21年9月）より、月に1度のペースで様々な行事を行ってきました。21年度は「英語で遊ぼう」「クリスマス準備会」「雪で遊ぼう」と、親子で取り組める活動をしてきました。本年度最後の企画は「自分でおみそをつくろう」です。22年度もみなさまの意見や要望を取り入れつつ企画を練って行こうと思っております。

「まんぼうクラブ」に登録すると…
はるこどもクリニックで開催される行事のご案内が、メールかはがきかファックスにて、随時送られてきます。

＊みなさんのご協力で「雪であそぼう」も2日間、子どもも大人もたのしくすごすことができました。
久総製作所様、福音キリスト教会様、株式会社アクト様、太陽調剤薬局様、ボランティアでかまくらや、豚汁をつくってくださった皆様 ありがとうございました。
2日間通して、中学生も含め、約40人の参加でした。
＊豚汁 約80食 おにぎり（米40合分）消費しました。＊

グランドマザー孫育て日記

我が娘には3人の子孫がいてその内の2人はふたご（♀）…。この3月で3才になるのですが週2回、土日になると我が家に来るのです。日増しに口がたっしゃになってきて、返答に困ることもしばしば…。次回からその一言一言の楽しい出来事をお知らせします。

by BATTI

病気のこと

✚熱が出たらどうする？✚

1. 熱が出るということ
  - ☆熱が出るのは、からだの防衛反応です
  - ☆熱だけで頭がおかしくなることはありません
2. 熱を下げるには？
  - ☆まず、水分をたくさんとりましょう
  - ☆首、脇の下、背中を冷やすようにします
  - ☆タオルをしぼり、体をふくのも効果的です
3. 熱さましの使い方
  - ☆38度5分以上というのが一応の目安です
  - ☆熱さましの間隔は5〜6時間あけて下さい
  - ☆長く続く時は、熱さましだけに頼らないようにしましょう

小児科
小児神経科

＊今月の予定＊

自分の手でおみそをつくろう♪ 3月6日(土)10時・13時

大人でも一度体験するとはまってしまう「みそづくり」。子供達にも体験させてあげたい「手の感触」。自分のために家族のためにおみそを作って そしておみそ汁を作って「いただきま〜す」

乳児健診 毎週火曜日14時45分から 予約承ってマス

はるこどもクリニックの

なんでナンデコーナー？

Q. なんで"はるこどもクリニック"なの？

A. 院長が滋治（しげはる）なので"はる先生"から とりました。

◇次回◇ なんで"まんぼう"なの？

絵本の紹介

たまごにいちゃん
作・絵 あきやまただし

「おにいちゃんになりたくない」「ずっと赤ちゃん（GP）でいたい」そんな子どもたちに読んであげたい一冊です。"お兄ちゃんもわるくない!!"と思えるように手助けしていきたいですね。

By しげみ

この度「まんぼう通信」発行にあたり編集長を務めることになりました。毎日のネタ探し情報集め、皆様ご協力おねがいいたします。読んで頂けたら幸いです♥

（編集長より）

？クイズコーナー？
このページにあるりんごの絵 → 全部でいくつ？

こたえは来月 おたのしみに

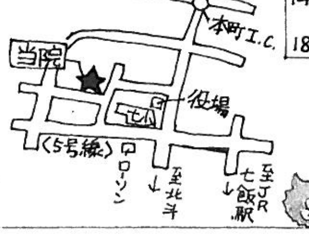
・予防接種・

各種予防接種、予約承わっています。前日までの予約となっておりますので、金額など詳しくはスタッフまで。

はるこどもクリニック

〒041-1111 亀田郡七飯町本町6丁目7-42
Tel 0138-65-0500 Fax 0138-65-0501
HP http://haru-kodomo.com

乳児健診…毎週火曜日14:45から
予防接種…随時。前日までに予約願います。
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



＊診療時間案内＊

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00〜12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30〜18:00	●	乳児健診 ●	●		●	

※…火曜日の午後は乳児健診のため、16:00から19:00までです。
△…土曜日は、H22年4月1日より、9:00から15:00までの診療時間に変わります。

今月の休診日…日曜・祝日のみです。