

# まんぼつ通信

## 8月号

H23・7・15 発行



### 5月26日 子育て講座「のびのび」終了

講師は高橋実花先生でした。この日はスタッフだけの参加だったので最近取り組んでいることの相談や、監修をしていただきました。当クリニックではどのお子さんも安心して診察や処置を受けられるように、不安を和らげるグッズを試行錯誤しながら制作していますが、実花先生のような専門家のお話やアドバイスが加わることで不安や疑問がはれました。

### お知らせ

6月ののびのびは6月30日です。演題はトラー心理学で考える子育て。講師は院長の高柳滋治です。高橋実花先生のお話が聞けるのびのびは次回9月29日です。

### 6月2日サポーター養成講座「病氣と救急」終了

小児の救急ということで当クリニック院長の講義でしたが全身状態観察ポイントから始まり、発熱、喘息、呼吸困難の見分け方、咳がひどいとき、腹痛、嘔吐、やけど、誤飲など日ごろ保育現場や家庭で見られる身近な病氣や症状をとりあげました。

#### <お知らせ>

サポーター養成講座は各講座とも単発受講をうけつけています!!!

### 6月8日今年度1回目の茶話会終了

トイレトレーニングや保育園との関わり、兄弟への説明、夫や家族に協力してもらうにはといった話に花が咲きました。ひとりで抱え込まず、気軽に相談してみるのがいいかもしれませんね。

### ポリオの不活化ワクチンをはじめます

8月からポリオの不活化ワクチンをはじめます。現在日本で行われているのは、ポリオの生ワクチンです。弱毒のウィルスを経口摂取するのでごくまれに(200~400万人に一人)ポリオウィルスの毒性が復活して、麻痺を起こすことが知られて居ます。この副作用を防ぐために、ウィルスのたんぱく質を精製した物を使います。日本では対応が遅れてまだ認可されていませんが、個人輸入で接種することができます。当クリニックでも8月からこの不活化ワクチンが接種できるようになります。予約制です。詳細はお問い合わせください。

### オススメの絵本

「さるのせんせいとへびのかんごぶさん」  
へびの看護婦さんは働き者です。ではどんな風に働くのでしょうか？まずは絵本を開いてからの楽しみ……。

### グランドマザーくまの孫育て日記

5月の連休に旭川から3人の孫達が遊びにきました。ハグハグして感動の対面!!!  
胡実是谁かが少しでも上の空だとすかさず「ポーっとしてるよ」といってきます。  
それをみていた胡桃はわざと無表情なしぐさをして胡実は何度も「ポーっとしてるよ」といわれ満足気。でも私達大人は気を付けないと胡実にすぐ、「ポーっとしてるよ」といわれるのでした。

バッチ

### りんご病がはやっています。別名伝染性紅斑といひます。

ヒト・パルボウイルスによる感染です。両頬にやや盛り上がった赤い発疹ができ、腕の外側や太ももの前側にもレース状の赤いまだら模様ができます。発疹は7~14日くらい続きます。消えたように見えて体が温まるとまたでることがあります。年長児では間接が腫れたり痛みが出たりします。

実は発疹出現の2週間くらい前くらいに軽い風邪症状(頭痛・発熱・倦怠感)があって、それがりんご病本体なのですが、気づかずにすんでしまいます。発疹がでたときにはすでにウイルスはいなくなっていてほとんどうつらなくなっています。

かゆみえお抑える薬を使いながら自然に治るのを待ちます。生活に特に制限はありません。学校や保育園を休む必要はありません。

## はるこどもクリニック 8月の予定

【休診日】日曜・祝日、6日(土)講演会のため午後休診

13日(土)お盆休み、26日(金)・27日(土) 院長学会出席のため休診です。

★21日(日)休日当番

★10日(水)茶話会

10時~