

# まんぼう通信

## 4・5月号

\*H23.4.15発行\*

### 今月のおすすめ本

「笑う子育て」増田修治著 (株)カンゼン出版  
子供達を書いた楽しい詩がいっぱい載っています。子育てには笑いは大切です。どんなに苦しくても笑えるうちはなんとかなります。「笑いは心の万能薬」です。子どもがどのように親や世界をみて感じているのかわかる本でもあります。ぜひ親子で楽しんでください。

### グランドマザーくまの孫育て日記

双子の胡桃と胡実は3/13日で4才になりました。父親の方のじいじとばあばが新得町からやってきましたお誕生日をお祝いしてくれました。そうす。  
ハッピーバースデー♪

### はる先生の知恵袋

雪解けと共に、アレルギーの病気も増えてきます。

痰がからんだ咳が出たり、

ゼーゼーしたり、鼻水、鼻づまりが長引いたり。

喘息やアレルギー性鼻炎の治療は、

子供の状態に応じた適切な薬物療法が必要です。

季節変わりには 再発、再熱しやすいので症状が軽くなっても途中で

薬をやめたりせず、しっかり続けるようにしましょう。

同時にアレルギーの原因にもなっているダニを減らすことが大切です。

週に2回くらい、布団に乾燥機をかけ、その後掃除機を

かけるのが効果的です。体の抵抗力をつけるために、

食事、運動、生活リズム

を整えることも大切です。

### お知らせ

4月で開院から一年半経過します。今年度は病時保育所を開設いたします。5月着工予定です。

また、病時保育を行う為にスタッフを増員いたしました。

まずはクリニックの業務を覚えてもらうことになっていま

す。今までと変わらない温かい目で見守ってください。何

かの気づきのことがありましたら受付か玉書箱にお願い

します。

### 子宮頸がんワクチン

1月より上記ワクチンを対象とした公的助成が開始されましたが、現在、全国的にワクチンが不足している状況です。

当院でも不足状況にあるため、既に一度でも接種したことのある方は通常通り接種可能ですが、新規(初回)予約の方は接種ができません。

7月頃の入荷予定になっていますので、事前の仮予約を希望される方へは、入荷でき次第ご連絡を差し上げております。

また、入荷でき次第、クリニックHPまたは掲示板でもお知らせいたします。

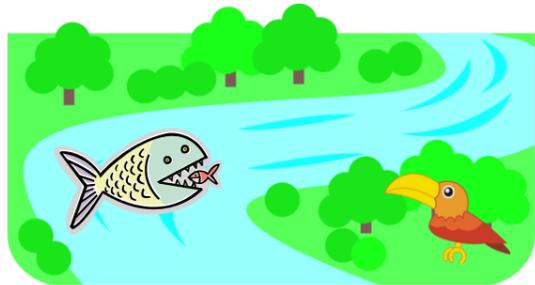
詳細は、窓口までお気軽にお問合ください。

### ヒブ・肺炎球菌ワクチン

3月上旬に、上記ワクチンを接種した方の死亡例が報告されたために、厚生省より接種一時見合わせの通達がありました。

しかし、接種との関連性はないとみなされ、4月1日より改めて接種可能になりました。

一部地域では、助成対象年齢を伸ばすなどの対応もしていますので、ご希望の方は接種希望日の前日までにご予約ください。



どうぶつのおともだち  
なんひきいるのかな？

## はるこどもクリニック

診療時間 月・水・木・金・・・ 午前 9:00～12:00  
午後 2:30～6:00  
火・・・ 午前 9:00～12:00  
午後 4:00～7:00  
土・・・ 午前 9:00～15:00

5月の休診日 … 日曜・祝日のみ

### 4/1より新しいスタッフが

増えました!!!

保育士 1名

事務 1名

これからよろしくお願ひします。

### 編集長から

今まで手書きでしたが、今月号はパソコンでまんぼう通信を書いてみました。いかがですか？御意見お待ちしております。